

Les daily moodboards™ de Louise Carmen

Libérez votre créativité



LOUISE CARMEN
PARIS

SOMMAIRE

Portrait de Nathalie Valmary	3
Faire de belles choses	4
Alors, ils vont vous apporter quoi de plus encore ?	5
Donner vie à ses rêves	5
Étape 1 : COMMENT SE METTRE DANS DE BONNES CONDITIONS ? ..	6
Mettez-vous en condition	7
Si vous vous dites...	7
Vous avez plein de carnets, mais vous avez peur de les abîmer alors vous ne les utilisez pas ?	7
Libérez-vous !	7
N'oubliez pas le résultat final avant d'avoir commencé !	8
Déconnectez	8
Vous avez encore des doutes ?	8
Étape 2 : DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN ?	9
Comment choisir son carnet ?	10
Vous avez besoin de quoi pour commencer ?	10
Étape 3 : COMMENT FAIRE ?	11
1. La préparation	12
2. Commencez	12
3. Le collage	13
4. Dessinez, si vous voulez	13
INSPIRATIONS	14 à 16
BORDURES	14
Maintenant, c'est à vous !	17
Une dernière petite chose	18
CRÉDITS	19

BONJOUR !



J'ai commencé ma vie professionnelle chez Cacharel, il y a de nombreuses années. Ce fut une période de découvertes à la fois fantastique et difficile car, non seulement je devais faire mes preuves dans ce premier travail avec beaucoup de responsabilités, mais en plus je me retrouvais toute seule car j'avais dû déménager loin de ma famille et de mon amoureux, dont le soutien et la présence rassurante me manquaient énormément.

Le soir lorsque je rentrais dans mon petit appartement, j'avais besoin de me ressourcer pour me sentir bien et attaquer la journée du lendemain, mais je ne savais pas comment faire.

Puis un jour, j'ai assisté à la présentation de la collection de prêt-à-porter de la ligne Cacharel enfant. C'est là que j'ai découvert mon premier moodboard. Il avait été réalisé par la styliste pour exprimer l'humeur de sa collection. J'ai trouvé cela tellement beau, harmonieux et plein d'émotions que j'ai eu envie d'essayer de faire pareil.

Peu à peu, je me suis rendue compte que mes moodboards m'aidaient à lâcher prise et que, grâce à ces moments passés à les réaliser, non seulement j'étais plus positive dans ma vie mais aussi, j'étais plus créative, audacieuse et inventive dans mon travail.

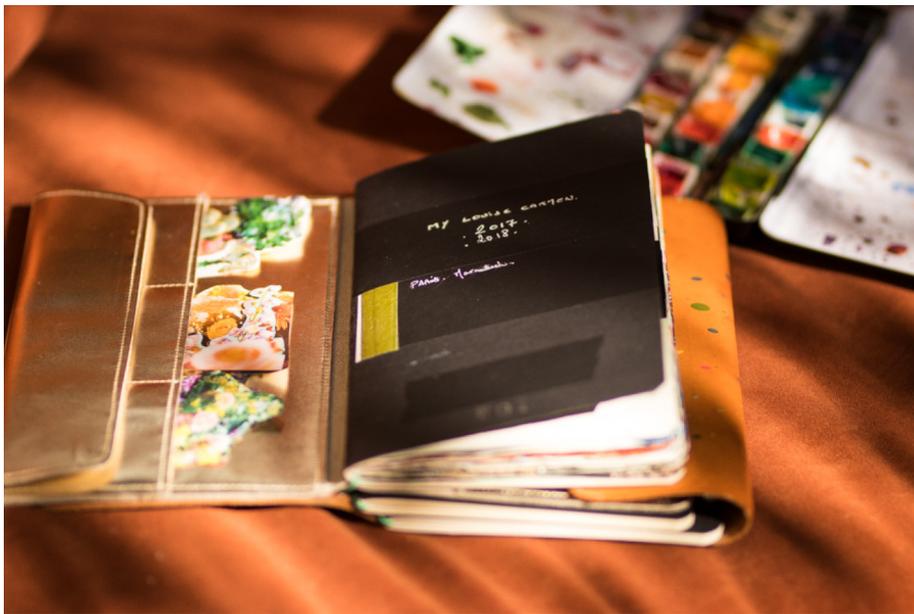
Au fil des années, j'ai développé ma propre méthode. Je l'ai appelée « Les daily moodboards de Louise Carmen™ ». Celle-ci m'a apporté aujourd'hui encore un tel bien-être, que j'ai décidé de partager avec vous tous mes secrets.

Je m'appelle Nathalie Valmary, et je suis la créatrice de la marque Louise Carmen.

Faire de belles choses

Vous vous dites peut-être, « super, je vais pouvoir faire de jolis dessins les prendre en photos et les poster sur mes réseaux sociaux. Ca va liker, les amis ! »

C'est vrai ils plaisent beaucoup, mais ils sont bien plus profonds que cela, car ils aident aussi à se sentir bien et ça c'est super cool, non ?



Et si je vous disais qu'ils sont encore beaucoup plus que cela !

Alors, ils vont vous apporter quoi de plus encore ?

- ils libèrent votre créativité, sans avoir besoin que vous soyez un artiste.
- ils vous apprennent à trouver des solutions face à des situations inattendues.
- ils vont vous permettre de découvrir votre inventivité et de suivre cette petite voix précieuse qui vous parle: votre intuition.

Donner vie à ses rêves

Il peut paraître difficile de donner vie à ses rêves, mais ça reste possible. Soyez créatif, agile d'esprit, inventif, audacieux, osez passer à l'action, parce que c'est ce qui nous rend heureux.

« La créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse »

Albert Einstein



ETAPE 1

COMMENT
SE METTRE
DANS DE BONNES
CONDITIONS ?

Mettez-vous en condition

Si vous vous dites...

Ce n'est pas pour moi, je ne sais pas dessiner, je n'ai pas de matériel et, de toutes façons, je ne suis pas créatif... Ça tombe bien car vous n'avez besoin de rien de tout cela !

Vous avez plein de carnets, mais vous avez peur de les abîmer alors vous ne les utilisez pas ?

Essayez alors la chose suivante : prenez un morceau de carton. Comme c'est un support sans valeur, vous pourrez être beaucoup plus détendu. Vous allez pouvoir faire une oeuvre très moche :).

Libérez-vous !

Servez-vous votre boisson préférée, mettez-vous pieds nus, de préférence assis par terre, sur votre lit ou votre canapé, écoutez une musique qui vous inspire.



N'imaginez pas le résultat final avant d'avoir commencé !

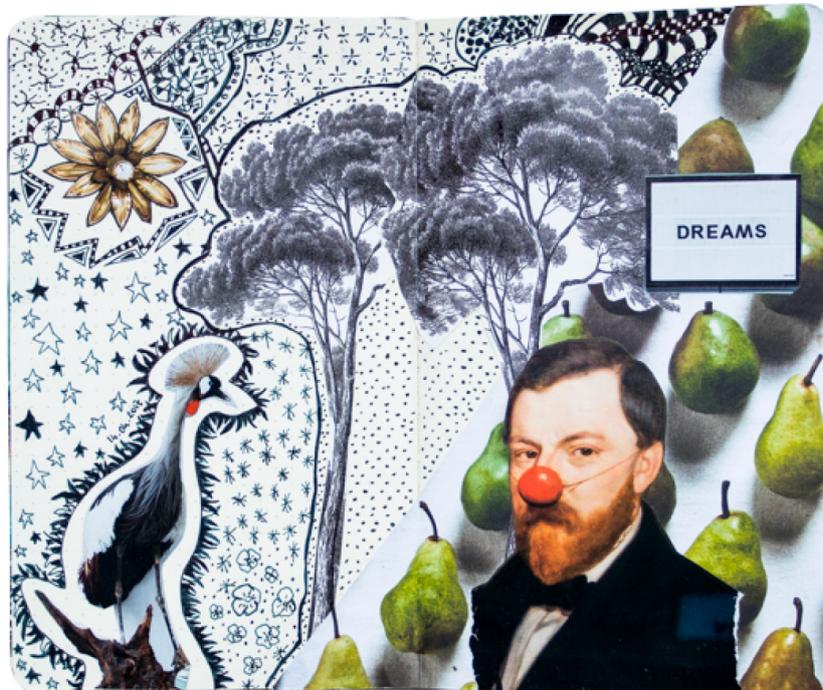
C'est le chemin le plus rapide pour ne rien faire ou être déçu. Dites-vous que si vous dessinez ou collez quelque chose qui, finalement ne vous plait pas, la magie c'est que vous trouverez des idées pour la camoufler. Au final, c'est certainement ce qui fera que votre moodboard aura cette chose si spéciale qui vous ressemble. Et c'est précisément cela que nous recherchons.

Déconnectez

Écoutez de la musique avec vos écouteurs, vous pourrez pousser le son à fond si cela vous aide. Vous avez un mari, un petit copain, des enfants ? Zut, c'est la plaie, mais non, je plaisante ! Mais ne les laissez pas vous interrompre pour des raisons futiles.

Vous avez encore des doutes ?

Regardez cette vidéo, vous verrez ce que les participants débutants ont fait lors d'un atelier daily moodboards de Louise Carmen™ de deux heures.



ETAPE 2

DE QUOI
AVEZ-VOUS
BESOIN ?

Comment choisir son carnet ?

- Choisissez un carnet avec un papier suffisamment épais, à partir de 100 g/m².
- Veillez à ce que le papier absorbe bien (non glacé) pour ne pas avoir à attendre que l'encre sèche.
- Je conseille la taille 21 cm de hauteur, 13 cm de large, avec 60 pages. Cela vous permettra de réaliser de petits moodboards n'importe où, rapidement et de prendre votre carnet dans votre sac, avec vous.
- Les cahiers Louise Carmen ont la taille idéale pour réaliser de petits moodboards n'importe où, car vous pouvez les glisser dans votre sac et les emporter partout avec vous.



Vous avez besoin de quoi pour commencer ?

Faites avec ce que vous avez chez vous :

- une paire de **ciseaux**
- un bâton de **colle**
- un **feutre à pointe fine et / ou un stylo plume**
- des **revues**, des **images** ou des **photos**

Par la suite, vous pourrez ajouter, peut-être, des feutres de couleur, quelques couleurs d'aquarelle basique.

Je vous conseille les feutres à pointe très fine ainsi que les feutres très riches en pigments qui permettent par exemple de dessiner sur les photos comme les feutres Posca.

ETAPE 3

COMMENT FAIRE ?

1. La préparation

- **Accumulez des images qui vous inspirent.** Dès que vous repérez une photo ou un mot avec une typo qui vous plait, un objet qui vous inspire ou attire votre attention dans un magazine, un catalogue, déchirez la page et rangez-la dans un dossier que nous appellerons le dossier « Inspiration ».
- **Découpez.** Quand vous avez un moment, vous êtes par exemple en train de regarder une série à la TV, sortez votre dossier inspiration, une paire de ciseaux et découpez les images. Pour que l'effet soit sympa, je vous recommande de découper des formes plus que des photos rectangulaires ou classiques.

En cliquant sur ce lien, vous verrez la vidéo « Comment trouver des images pour vos collages ? »



2. Commencez

- Parmi votre base de photos que vous avez, choisissez celles qui vous inspirent.
- Faites des tests de compositions : positionnez des images qui vous parlent sur une double page de votre carnet, sans les coller. Si ça vous plait, prenez une photo avec votre smartphone avant d'en essayer une autre.

Cliquez sur ce lien pour voir la vidéo « Les daily moodboards de Louise Carmen »

COLLEZ ET DESSINEZ



3. Le collage

- commencez par coller les images qui sont dessous. C'est juste de la logique.
- Pour faire de beaux collages bien plats, si vous utilisez une colle en bâton, ne mettez qu'une fine pellicule de colle, le ruban adhésif double face est super pratique.

4. Dessinez, si vous voulez

Si votre collage ne recouvre pas tout le papier ou que vous aimeriez bien dessiner un peu, voici quelques idées pour commencer :

- faites le contour de certaines photos en faisant des bordures
- avec l'habitude, le hasard, l'expérience, vous inventerez vos propres formes.
- inspirez-vous des dessins et collages de Tapiez, Picasso, Matisse ou encore du street art...
- p 14, vous trouverez quelques inspirations tirées de mes carnets.



INSPIRATIONS

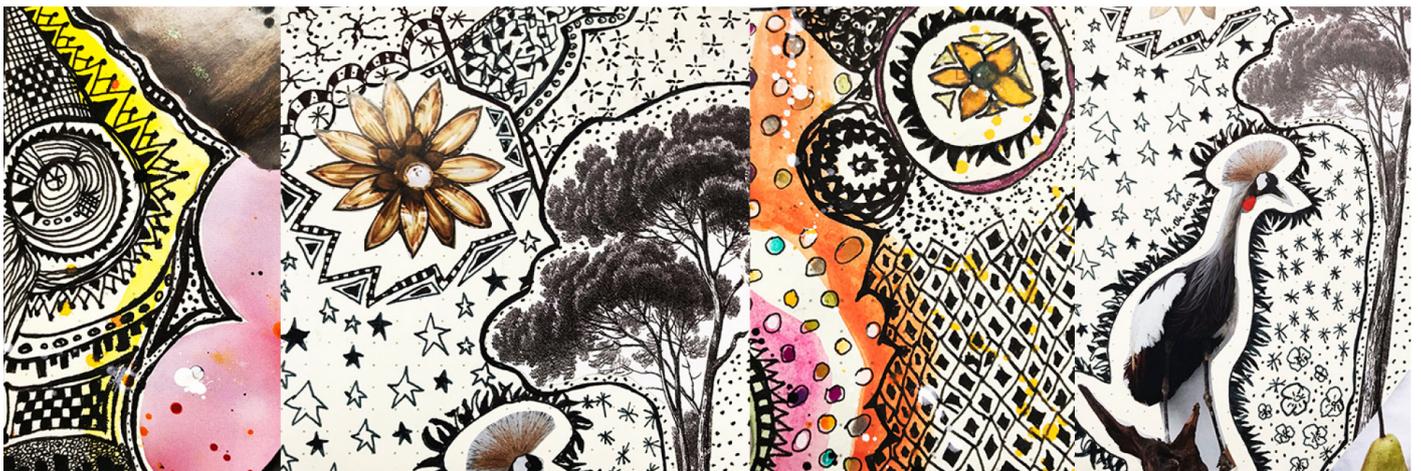


Collage, gouache, feutres - Le fond a été réalisé à la gouache, mais je vous recommande plutôt l'aquarelle, c'est beaucoup plus facile de dessiner par dessus. Les cerises et les étagères ont été coupées à la même largeur.



Superposition de collages, de dessins, aquarelle et dripping

BORDURES



Quelques inspirations de bordures et de petits motifs tirés de plusieurs de mes moodboards

INSPIRATIONS



Le stylo plume est très agréable et facile à utiliser pour réaliser des petites formes.



collages, plume, feutres, aquarelle et dessin à l'encre au stylo plume

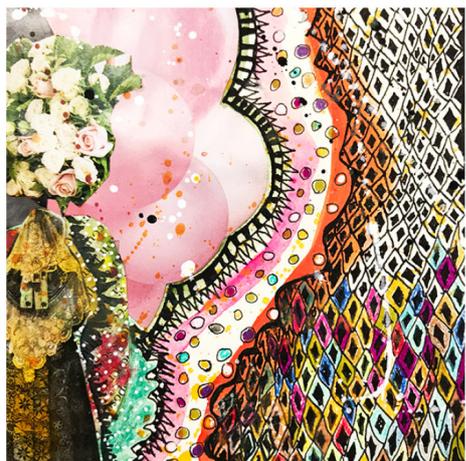


Tatouages éphémères collés à l'eau, collages, feutres, dessins au feutre et à l'encre, aquarelle.



aquarelle, collages, plumes, photos personnelles, encre, feutres, photo enveloppe de Jean Cocteau

INSPIRATIONS



MAINTENANT, C'EST A VOUS !

Si vous avez envie d'en savoir plus sur Louise Carmen

- **Blog** : monlouisecarmen.fr – vous trouverez des vidéos, des podcasts, des idées pour utiliser vos carnets, pour vous organiser, faire votre carnet de voyage, le bullet journal...
- **Site** : <https://www.louisecarmen.fr> – c'est l'endroit de l'eshop et de l'univers Louise Carmen
- **Instagram** : @louisecarmenparis – jolies photos et les stories
- **Facebook** : louisecarmenparis – c'est l'endroit des petits news du quotidien

N'hésitez pas à partager vos créations avec moi

- par email à : info@monlouisecarmen.com
- sur Instagram #louisecarmenparis

J'ai hâte de recevoir vos moodboards !

Je vous remercie pour votre lecture.

À très bientôt !

Nathalie Valmary

Une dernière petite chose

Partager avec vous ce livre est un grand plaisir pour moi.

J'espère qu'il vous aura apporté quelques idées et de l'inspiration pour libérer votre créativité, et que cette créativité donnera vie à vos rêves les plus grands.

Partagez-le à votre tour autour de vous ! Sachez cependant que ce livre ne peut-être recopié, ni entièrement ni partiellement. Il ne peut être vendu et qu'il est soumis au droit d'auteur.

Pour toute demande merci d'envoyer un email à : info@monlouisecarmen.com

CREDITS

- p. 3 carnet roadbook de la marque Louise Carmen
- p. 6 carnet organizer de voyage Louise Carmen. Moodboard Nathalie Valmary
- p. 7 Collage, encre, aquarelle, feutres – auteur Nathalie Valmary moodboard du 24.09.2017
- p. 9 Roadbook en cuir tannage végétal, personnalisé peinture dripping à la main marque Louise Carmen Paris
- p. 11 wallet organizer en cuir vernis froissé Louise Carmen Paris
- p. 12 Collage, feutres – auteur Nathalie Valmary moodboard du 19.02.2017
- p. 12 Collage, encre, aquarelle, feutres – auteur Nathalie Valmary moodboard du 22.12.2017
- p. 13 UP - Collage, encre, gouache, feutres - auteur Nathalie Valmary
- p. 13 Oser collages, dessins, aquarelle, feutre, encre, ruban adhésif – auteur Nathalie Valmary du 25.08.2017
- p. 13 sélection de bordures – auteur Nathalie Valmary
- p. 14 dessins et collages – auteur Nathalie Valmary
- p. 15 dessins, photos et collages – auteur Nathalie Valmary

Définition Wikipédia du moodboard

Un **moodboard**, aussi appelé planche de tendance, est un type de collage qui peut être composé d'images, de texte et d'objets selon le choix de son créateur.